



LAUFACH | SONNTAG 13.09.2026

AUSSCHREIBUNG

V1 - 10.Feb 26

24

MTB und Crosslauf durch den herbstlichen Spessart

Lennermisch Cross – PRO

MTB 16 km | 350 hm

Run 8 km | 150 hm

Lennermisch Cross – FUN

E-MTB 16 km | 350 hm

Run 4 km | 50 hm

Auch als Staffel! Blaulicht-Sonderwertungen!

Veranstalter	Freiw. Feuerwehr Laufach e.V.
Veranstaltungsort	Feuerwehrhaus Laufach 63846 Laufach, Raiffeisengasse 8 (am Kreisverkehr)
Datum	Sonntag, 13. September 2026
Beschreibung	Kombinierter Fahrrad- und Lauf- Wettbewerb auf unbefestigter Strecke, mit ausgewiesener Wechselzone für den Übergang Rad-Lauf. Start und Ziel sowie Fanbereich ist am Feuerwehrhaus Laufach. Die Radstrecke umfasst Asphalt, Schotter, Wiese und Singletrails. Die PRO-Laufstrecke umfasst Asphalt, Schotter und Pfade. Die FUN-Laufstrecke umfasst Asphalt und Schotter.
Ausrüstung	Für den PRO-Wettbewerb sind E-Bikes NICHT erlaubt. Für den FUN-Wettbewerb sind E-Bikes EMPFOHLEN. Es besteht Helmpflicht. Für die Radstrecke ist ein Mountainbike (MTB) mit mind. 26“ Reifengröße und gefederter Vordergabel erforderlich. Für die PRO-Laufstrecke werden Cross-Schuhe empfohlen.
Parken	Am Veranstaltungsgelände sind keine Parkplätze. Wir empfehlen folgende Parkplätze in Laufach, alle weniger als 500 m weg vom Veranstaltungsort: P Dorfplatz (Einfahrt am Rathauskreisel) P an der Schule (Friedrich-Wilhelm-Düker-Straße) P an der Thomas-Morus-Kirche (Pfarrer-Bopp-Straße) P Fabrikstraße
Umkleide- und Duschmöglichkeiten	In begrenzter Anzahl im Feuerwehrhaus Laufach
Start	Le-Mans-Start zu Fuß zum Rad in der 50 Meter entfernten Wechselzone
Wettbewerbe	Lennermisch Cross – PRO MTB 16 km 350 hm – Run 8 km 150 hm Lennermisch Cross – FUN E-MTB 16 km 350 hm – Run 4 km 50 hm FUN kann auch mit normalem Bike absolviert werden, jedoch ohne separate Wertung. Beide Wettbewerbe können auch als Staffel mit einem Radler und einem Läufer absolviert werden
Startnummern-ausgabe	Die Startnummernausgabe erfolgt am Wettkampftag am Feuerwehrhaus Laufach
Wechselzone	Ausgewiesener, mit Startnummer markierter Rad-Stellplatz. Das Fahrrad ist vor dem Wettbewerb in der Wechselzone abzustellen. Der Helm ist am Fahrrad zu deponieren. In

	der Wechselzone ist das Fahrrad zu schieben. Zutritt zur Wechselzone haben nur Athleten. Eventuelle Wechselschuhe sind neben dem Fahrrad zu deponieren. Das Rad ist beim Übergang Rad-Lauf an der gleichen Stelle abzustellen, Ausrüstung (Helm...) ist neben dem Rad zu deponieren. Zum Checkout / zur Ausgabe des Rades ist die Startnummer vorzuzeigen. Innerhalb der Wechselzone dürfen keine Taschen verbleiben. Die Aufbewahrung der After-Race-Tasche erfolgt in einem Bereich außerhalb auf eigenes Risiko.	
Check-In	Check-In des Rades durch den Athleten. Das Fahrrad muss mit Nummern gekennzeichnet sein. Der Helm ist aufzusetzen, der Kinnriemen ist zu schließen. Die technische Kommission überprüft den sicheren Zustand des Fahrrades, insbes. der Bremsen.	
Teilnahmegebühr	28 € je Einzelteilnehmer, 35 € je Staffel Frühbucherrabatt bei Meldung bis zum 3. Mai 2026: 5€	
Anmeldung	Zur online -Anmeldung ist ein Link geschaltet unter https://www.feuerwehr-laufach.de/feuerwehrvereine/ff-laufach-e-v/lennermisch-cross Die verlinkte Seite bei myraceresult ist ab dem 1. März 2026 freigeschaltet. Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Meldeschluss ist der 05. September 2026. Nachmeldung: Sofern noch Startplätze verfügbar, am Wettkampftag ab 11:00 Uhr gegen Aufpreis von 5€, zahlbar in bar. Rücktritt: Aus gesundheitlichen Gründen kannst Du vom Wettkampf zurücktreten. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests bis zum 30.9.2026 erstatten wir die Startgebühr abzüglich 5 € Bearbeitungsgebühr zurück	
Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt manuell. Auch aus diesem Grund ist die Startnummer vorne auf Brusthöhe zu tragen.	
Startnummer	Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Das Fahrrad und der Helm sind mit den bereitgestellten Nummernaufklebern zu kennzeichnen. Bei der Staffel ist die Startnummer als „Staffelholz“ weiterzugeben. Ein Startnummernband wird empfohlen.	
Wertungen	ERWACHSENE M20 / W20 Jahrgang: 1997-2006 M30 / W30 Jahrgang: 1987-1996 M40 / W40 Jahrgang: 1977-1986 M50 / W50 Jahrgang: 1967-1976 M60 / W60 Jahrgang: 1957-1966 Ü70 Jahrgang: 1956 und älter JUNIOREN U20 Jahrgang: 2007-2010, Mindestteilnahmealter 16 Jahre Sonderwertungen: • Blaulicht (Aktives Mitglied von Feuerwehr, Rettungsdienst, THW, Polizei) • Meistbeteiligter Sportverein • Meistbeteiligter Laufacher Verein • Meistbeteiligte Feuerwehr	
Siegerehrung	Die Siegerehrung erfolgt für die Plätze 1 bis 3 M/W, die Plätze 1 in den Altersklassen sowie die Sonderwertungen an der Fanmeile am oder im Feuerwehrhaus ab 15:00 Uhr.	
Zeitplan am Veranstaltungstag	11:00-12:00	Startnummernausgabe, Rad-Checkin
	12:00	Wettkampfbesprechung
	12:30	Start PRO (16+8)
	13:00	Start FUN (e-Bike, 16+4)
	ca. 13:55	Erste Zielankunft
	ab 15:00	Bike Checkout
	15:00	Siegerehrungen
	15:30	Zielschluss

Verpflegung	Keine Verpflegung auf der Radstrecke Bei warmem Wetter Wasser auf der 8 km-Laufstrecke nach ca. 500 m Zielverpflegung: Getränke, Kuchen, Obst
Pasta-Party	Wir laden alle angemeldeten Teilnehmer zu einer Pasta-Party am Vorabend des Wettkampfes, Samstag, 12. September ab 18:00 Uhr ans Feuerwehrhaus Laufach ein. Die Pasta gibt es kostenlos, Getränke werden zum Kauf angeboten.
Fanmeile, After-Race	Für Zuschauer sowie Athleten werden Getränke und Speisen am Feuerwehrhaus angeboten
Ergebnislisten	Aushang am Veranstaltungstag, sowie am Folgetag unter www.feuerwehr-laufach.de
Radstrecke – beide Wettbewerbe	Die Radstrecke (PRO und FUN) ist zum allergrößten Teil nicht abgesperrt. Es gelten die Regeln der StVO. Die vorgesehene Strecke darf insbesondere in den Waldabschnitten nicht verlassen werden. Es herrscht Rechtsfahrgebot, Überholen muss ermöglicht werden. Die Strecke ist gut profiliert, mit 16 km Länge und 350 Höhenmeter, und enthält neben Asphalt- Schotter- und Waldwegen einen Single-Trail -Anstieg und -Abfahrt und eine Wiesentraverse. Die Radstrecke ist mit pinker Farbe auf dem Boden markiert. An neuralgischen Punkten stehen Streckenposten. Link zur Radstrecke auf Komoot: https://www.komoot.com/de-DE/tour/2054195047?ref=itd&share_token=aNmOq5HWqRQnKSnlQhX7e7imXdQFOXqOAAkrVUEfw3rEPLUTub&ref=its
eBikes	Es gibt keine Lademöglichkeit für eBikes.
Fahrrad-Reinigung	Wir bieten eine Reinigungsstation für die Fahrräder nach dem Check-Out an.
Laufstrecke – PRO	Die PRO-Laufstrecke ist zum größten Teil nicht abgesperrt und führt über 8 km Länge mit 150 Höhenmetern und einem Single-Trail Anstieg durch den Laufacher Wald. Es ist möglichst rechts zu laufen, um Überholen (auch durch Radler auf einem gemeinsam genutzten Abschnitt) zu ermöglichen Die PRO-Laufstrecke ist mit roter Farbe auf dem Boden markiert. An neuralgischen Punkten stehen Streckenposten. Der schnellste Läufer/die schnellste Läuferin werden mit einem Fahrrad begleitet. Link zur PRO-Laufstrecke auf Komoot: https://www.komoot.com/de-DE/tour/2178562798?ref=itd&share_token=avd4cZ3n5RQTEYf3arDHF0mvZoj4Q6mbif2h2ND7D6ht062fj8
Laufstrecke – FUN	Die FUN-Laufstrecke ist zum größten Teil nicht abgesperrt und führt über 4 km Länge mit 50 Höhenmetern entlang der Bahnstrecke. Es ist möglichst rechts zu laufen, um Überholen (auch durch Radler auf einem gemeinsam genutzten Abschnitt) Die FUN-Laufstrecke ist mit gelber Farbe auf dem Boden markiert. An neuralgischen Punkten stehen Streckenposten. Link zur FUN-Laufstrecke auf Komoot: https://www.komoot.com/de-DE/tour/2193440246?ref=itd&share_token=aiZf9aVIQ3NikZHYFwBRsuXISnmcnkU3Ag363CKcLag8wLTZel
Umwelt & Fair Play	Dies ist eine Breitensportveranstaltung mit Spaßcharakter. Wir erwarten von allen Teilnehmern gegenseitigen Respekt, Vorsicht auf den öffentlichen Strecken, und Rücksicht auf die Natur. Müll (Gelpackungen, Bananenschalen...) auf der Strecke ist selbst mitzunehmen - Littering jeglicher Art führt zur Disqualifikation. Gels und Riegel sind mit der Startnummer zu beschriften. An der Wasserstelle sind die Becher ausschließlich in den bereitgestellten Behältern zu entsorgen.

Das Tragen von Kopfhörern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation! Das Begleiten der Läufer durch Fahrradfahrer ist ebenso nicht erlaubt und führt ebenfalls zur Disqualifikation!

Datenschutz

Für uns als Veranstalter ist der Schutz Eurer personenbezogenen Daten ein wichtiges Anliegen. Daher erheben, verarbeiten und nutzen wir Eure personenbezogenen Daten unter Berücksichtigung der einschlägigen datenschutzrechtlichen Regelungen, insbesondere der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), der DSGVO, sowie des Telemediengesetzes (TMG).

Nachfolgend möchten wir Euch einen Überblick geben, wie wir den Schutz Eurer personenbezogenen Daten gewährleisten und welche Arten von personenbezogenen Daten wir zu welchen Zwecken und in welchem Umfang erheben, verarbeiten und nutzen.

1. Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbaren natürlichen Person. Dazu gehören zum Beispiel Euer Name, Eure Anschrift, Euer Alter, Euer Geschlecht sowie Eure Telefonnummer oder E-Mail-Adresse.

Zu den personenbezogenen Daten zählen auch Informationen über Eure Nutzung unserer Webseite. Dazu gehören z. B. Verbindungsdaten oder von Euch abgerufene Quellen. Diese Angaben werden in der Regel durch die Verwendung von Logfiles und Cookies erhoben.

2. Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von Daten im Rahmen der Veranstaltung

Für die Anmeldung, Durchführung und Dokumentation (Ergebnislisten) werden die von Euch übermittelten Daten ganz oder teilweise verwendet.

Eine weitere Verwendung Eurer Daten durch uns oder weitere Unternehmen über den Zweck der Veranstaltung hinaus erfolgt durch uns nicht, sofern nicht ein gesetzlicher Erlaubnistatbestand vorliegt oder Ihr eine entsprechende Einwilligung erteilt habt.

3. Jeder Teilnehmer willigt ein, dass sein Name und sein Ergebnis per Aushang oder im Internet veröffentlicht werden.

4. Sicherheitshinweise

Wir treffen auf unserer Internetseite technische und betriebliche

Sicherheitsvorkehrungen, um die bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten vor einem Zugriff durch Dritte, einem Verlust oder Missbrauch zu schützen und einen gesicherten Datentransfer zu ermöglichen.
